



## SALA GIALLA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:00 – 11:00 GINN. PER TUTTI (FLEXIBILITY)	10:00 – 11:00 GINN.PER TUTTI (STRETCHING)	10:00 – 11:00 TRAMPOLINO EL. (SUPERJUMP) *	10:00 – 11:00 GINN. PER TUTTI (POSTURALE)	10:00 – 11:00 GINN. AEROBICA (CIRCUITO)	10:00 – 11:00 TRAMPOLINO EL. (SUPERJUMP) *
					11:00 – 12:00 GINN.AEROBICA (ZUMBA)
13:00 – 14:00 GINN.AEROBICA (ZUMBA)		13:00 – 14:00 TRAMPOLINO EL. (SUPERJUMP) *	13:00 – 14:00 BICI STAZ. (SPIN-BIKE) *	13:00 – 14:00 GINN.AEROBICA (ZUMBA)	
16:30 – 17:30 HIP HOP TEEN	17:00 – 18:00 PROPEDEUTICA ALLA DANZA 5-6	16:30 – 17:30 HIP HOP PICCOLI	17:00 – 18:00 PROPEDEUTICA ALLA DANZA 3-5	16:30 – 17:30 HIP HOP TEEN	14:30 – 15:30 GYM BOXE*
17:30 – 18:30 HIP HOP MONKEY CREW	18:00 – 19:00 DANZA CLASSICA MEDIE	17:30 – 18:30 BREAK DANCE	18:00 – 19:00 DANZA CLASSICA MEDIE	17:30 – 18:30 HIP HOP MONKEY CREW	
18:30 – 19:30 HOUSE	19:30 – 20:30 TRAMPOLINO EL. (SUPERJUMP) *	18:30 – 19:30 GINN.AEROBICA (ZUMBA)	19:00 – 20:00 GYM BOXE*	18:30 – 19:30 TRAMPOLINO EL. (SUPERJUMP) *	
19:30 – 20:30 GINN.AEROBICA (ZUMBA)	20:40 – 22:10 DANZA CONTEMP.	19:30 – 20:30 BICI STAZ. (SPIN-BIKE) *	20:00 – 22:00 DANZA CLASS. AVANZATO	19:40 – 21:10 HIP HOP UMA CREW	
20:30 – 22:00 HIP HOP UMA CREW		20:30 – 21:30 DANZE CARAIBICHE			

\* = su adesione

## SALA AZZURRA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			10:00 – 11:00 POLE DANCE 0.5*		
					11:00 – 12:00 POLE DANCE 0.5 *
13:00 – 14:00 POLE DANCE 0.5/1 *	13:00 – 14:00 POLE DANCE 2*	13:00 – 14:00 GINN. PER TUTTI (FLEXIBILITY)	13:00 – 14:00 POLE DANCE 0.5*	13:00 – 14:00 POLE DANCE 2*	12:00 – 13:00 POLE DANCE 0.5*
	16:30 – 18:00 POLE KIDS 1*		16:30 – 18:00 POLE KIDS 1*	16:30 – 18:00 POLE KIDS 0.5*	
18:30 – 19:30 POLE DANCE 0.5/1 *	18:00 – 19:00 HIP HOP TEEN	18:30 – 19:30 GINN. PER TUTTI (POSTURALE)	18:00 – 19:00 POLE DANCE 0.5*	18:00 – 19:00 GINN. PER TUTTI (FLEXIBILITY)	
19:30 – 20:30 GINN. PER TUTTI (FLEXIBILITY)	19:10 – 20:10 POLE DANCE 2*	19:30 – 20:30 POLE DANCE 0.5*	19:00 – 20:00 POLE DANCE 2*	19:00 – 20:55 GINN. ACROBATICA* (CERCHIO TESSUTI)	
20:30 – 21:30 POLE DANCE 3*	20:10 – 21:10 POLE DANCE 0.5*	20:30 – 21:30 POLE DANCE 3*	20:10 – 21:10 POLE DANCE 0.5*		

\* = su adesione