



SALA GIALLA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:00 – 11:00 GINN. PER TUTTI (FLEXIBILITY)	10:00 – 11:00 GINN.PER TUTTI (STRETCHING)	10:00 – 11:00 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)	10:00 – 11:00 GINN. PER TUTTI (FIT-BALL)	10:00 – 11:00 GINN. AEROBICA (CIRCUITO)	10:00 – 11:00 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)
	15:30-16:30 BREAK DANCE	13:00-14:00 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)			11:00 – 12:00 GINN. AEROBICA (ZUMBA)
13:00 – 14:00 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)	16:30-17:30 BREAK DANCE	15:30-16:30 HOUSE DANCE	13:00 – 14:00 BICI STAZ. (SPIN-BIKE*)	13:00 – 14:00 GINN.AEROBICA (HIIT*)	14:30 – 15:30 GYM- BOXE*
16:30 – 17:30 HIP HOP TEEN	17:30 – 18:30 PROPEDEUTICA ALLA DANZA 5/6	16:30 – 17:30 HIP HOP PICCOLI	17:00 – 18:00 PROPEDEUTICA ALLA DANZA 3/5	16:30 – 17:30 HIP HOP TEEN	
17:30 – 18:30 HIP HOP MONKEY CREW	18:30 – 19:30 DANZA CLASSICA MEDIE	17:30 – 18:30 HIP-HOP TEEN	18:00 – 19:00 DANZA MODERNA MEDIE	17:30 – 18:30 HIP HOP MONKEY CREW	
18:30 – 19:30 HOUSE DANCE	19:35 – 20:35 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)	18:30 – 19:30 GINN. AEROBICA (ZUMBA)	19:10 – 20:10 GYM-BOXE*	18:40 – 19:40 TRAMPOLINO EL. (SUPER JUMP*)	
19:30 – 20:30 GINN. AEROBICA (ZUMBA)	20:40 – 21:40 TWERK (DANZA ETNICA)	19:30 – 20:30 BICI STAZ. (SPIN-BIKE*)	20:20 – 22:20 DANZA CLASSICA AVANZATO	19:50 – 21:20 HIP HOP UMA CREW	
20:30 – 22:00 HIP HOP UMA CREW		20:30 – 21:30 DANZE CARAIBICHE		21:20 -22:20 HOUSE DANCE	*SU ADESIONE

21:30-22:30
HOUSE DANCE

SALA AZZURRA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			10:00 – 11:00 POLE DANCE 0.5*		
					11:00 – 12:00 POLE DANCE 0.5*
13:00 – 14:00 POLE DANCE 0,5/1*	13:00 – 14:00 POLE DANCE 2*	13:00 – 14:00 GINN.PER TUTTI (FLEXIBILITY)	13:00 – 14:00 POLE DANCE 0.5*	13:00 – 14:00 POLE DANCE 2*	12:00 – 13:00 POLE DANCE 0.5*
	16:30 – 17:30 POLE KIDS 2*			16:15 – 17:45 POLE KIDS 0,5/1 TESSUTI/CERCHIO	
	18:30-19:30 POLE 0,5/1*		16:30 – 17:30 POLE KIDS 0,5/1*		
19:00– 20:00 POLE DANCE 2*	19:30 – 20:30 GINN.PER TUTTI (FLEXIBILITY)	18:30 – 19:30 GINN. PER TUTTI (POSTURALE)	18:00 – 19:00 POLE DANCE 0.5*	18:30 – 19:30 GINN.AEROBICA (HIIT)	
20:00 – 21:00 POLE DANCE 0,5/1	20:30 – 21:30 POLE DANCE 0.5*	19:30 – 20:30 POLE DANCE 0.5*	19:00 – 20:00 POLE DANCE 2*	19:40 – 21:10 CERCHIO E TESSUTI*	
		20:30 – 21:30 POLE DANCE 3*	20:00 – 21:00 POLE DANCE 0.5*		*SU ADESIONE

21:00-22:00
TWERK
(DANZA ETNICA)